



TCO SERVICE DES BONS REPAS, SAINS ET DURABLES TOUTE L'ANNÉE À LA CANTINE DE TON ÉCOLE !

- Des menus variés et équilibrés pensés par une diététicienne
- Un personnel formé et expérimenté
- Des ingrédients de qualité
- Des légumes et des fruits de saison
- Au moins un repas végétarien par semaine
- Un maximum d'achats Bio et en circuit court
- Des produits du commerce équitable
- Du poisson labellisé « Pêche durable »
- Des menus à thème pour te faire découvrir de nouveaux goûts

Nous sommes
Sam et Lili!
Retrouve-nous chaque
mois au dos du menu.



Bonne année scolaire en pleine forme grâce aux repas de TCO Service !

MENU AOÛT-SEPTEMBRE 2025

lundi 25 août		mardi 26 août		mercredi 27 août		jeudi 28 août		vendredi 29 août					
Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>		Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>		Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>		Potage oignons BIO <i>Céleri</i>		Potage carottes BIO <i>Céleri</i>					
Courgettes Raviolis (bœuf) Sauce tomate , basilic Fromage râpé <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		 Waterzooï de poissons aux légumes (poireaux, céleri-rave, carottes) Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>		 Petits pois à la française Springue de porc Riz <i>Gluten (blé), lait, céleri, moutarde</i> <i>Alternatives végétariennes</i>		 Couscous de légumes du chef (carottes, courgettes , pois chiches) Semoule <i>Gluten (blé), céleri</i>		Haricots verts, échalotes Filet de poulet Pommes de terre ciboulette <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>					
Courgettes Pâtes Sauce tomate , basilic Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>		Waterzooï de légumes (poireaux, céleri-rave, carottes) aux haricots blancs Pommes de terre nature <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>		Petits pois à la française Omelette Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		Couscous de légumes du chef (carottes, courgettes , pois chiches) Semoule <i>Gluten (blé), céleri</i>		Haricots verts, échalotes Falafels, sauce au yaourt Pommes de terre ciboulette <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde, sésame</i>					
Compotine		Fruit		Fruit		Dessert lacté <i>Lait</i>		Fruit					
lundi 1 septembre		mardi 2 septembre		mercredi 3 septembre		jeudi 4 septembre		vendredi 5 septembre					
Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>		Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>		Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>		Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>		Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>					
Carottes à la provençale Emincés de volaille Riz <i>Céleri</i>		 Epinards à la crème Filet de Merlu Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>		Chou-fleur , sauce curry Filet de poulet Orge <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, céleri, moutarde</i> <i>Alternatives végétariennes</i>		 Pâtes E FAGIOLI (tomates, carottes, haricots blancs, céleri vert) <i>Gluten (blé), céleri</i>		 Crudités , vinaigrette Boulette, sauce liégeoise Pommes de terre <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>					
Carottes à la provençale Haricots rouges Riz <i>Céleri</i>		Epinards à la crème Œuf dur Pommes de terre nature <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		Chou-fleur , sauce curry Burger végétarien Orge <i>Gluten (blé, orge, seigle), soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>		Pâtes E FAGIOLI (tomates, carottes, haricots blancs, céleri vert) <i>Gluten (blé), céleri</i>		Crudités , vinaigrette Mini-boulettes végétariennes Pommes de terre <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>					
Fruit		Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>		Fruit		Dessert lacté <i>Lait</i>		Fruit					
lundi 8 septembre		mardi 9 septembre		mercredi 10 septembre		jeudi 11 septembre		vendredi 12 septembre					
Potage navets BIO <i>Céleri</i>		Potage andalou (tomates, poivrons) BIO <i>Céleri</i>		Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>		Potage épinards BIO <i>Céleri</i>		Potage carottes BIO <i>Céleri</i>					
Salade Liégeoise (haricots verts, lardinettes de dinde, pommes de terre) <i>Céleri, suifles</i>		 Pâtes (complètes) au saumon Sauce aux brocolis <i>Gluten (blé), poissons, lait, céleri</i>		Courgettes au pesto Filet de poulet Quinoa <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i> <i>Alternatives végétariennes</i>		 Curry de lentilles (carottes, chou-fleur, oignons, lait de coco) Riz <i>Céleri, moutarde</i>		 Crudités , vinaigrette Saucisse Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</i>					
Salade Liégeoise végétarienne (haricots verts, œuf dur, pommes de terre) <i>Œufs, céleri, suifles</i>		Pâtes (complètes) Sauce aux brocolis et lentilles vertes <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>		Courgettes au pesto Mozzarella Quinoa <i>Lait, céleri</i>		Curry de lentilles (carottes, chou-fleur, oignons, lait de coco) Riz <i>Céleri, moutarde</i>		Crudités , vinaigrette Burger végétarien Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>					
Fruit		Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>		Fruit		Dessert lacté <i>Lait</i>		Fruit					
lundi 15 septembre		mardi 16 septembre		mercredi 17 septembre		jeudi 18 septembre		vendredi 19 septembre					
Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>		Potage butternut BIO <i>Céleri</i>		Potage tomates BIO <i>Céleri</i>		Potage oignons BIO <i>Céleri</i>		Potage Shorbat Adas (lentilles corail) BIO <i>Céleri</i>					
Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		 Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri</i>		Chou-fleur au curcuma Burger de bœuf Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), lait, céleri</i> <i>Alternatives végétariennes</i>		 Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou)</i>		 Crudités (tomates, concombre) Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (maternelles) <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>					
Fenouil sauce tomate au basilic Mini-boulettes végétariennes Boulgour <i>Gluten (blé), soja, céleri</i>		Haricots verts Œuf dur, sauce dressing Pommes de terre persillées <i>Œufs, lait, céleri, moutarde</i>		Chou-fleur au curcuma Filet de Quorn Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou)</i>		Crudités (tomates, concombre) Houmous de carottes Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (maternelles) <i>Gluten (blé), lait, céleri, sésame / Lait, céleri, sésame</i>					
Fruit		Fromage <i>Lait</i>		Fruit		Dessert lacté <i>Lait</i>		Fruit					
lundi 22 septembre		mardi 23 septembre		mercredi 24 septembre		jeudi 25 septembre		vendredi 26 septembre					
Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>		Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>		Potage carottes BIO <i>Céleri</i>		Potage céleri-rave BIO <i>Céleri</i>		Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>					
Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule <i>Gluten (blé), lait, céleri, moutarde</i>		 Crudités , vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces <i>Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde</i>		Petits pois, échalotes Filet de poulet Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i> <i>Alternatives végétariennes</i>		 Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>		Champignons Vol-au-vent de volaille Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>					
Dahl de lentilles corail aux carottes Semoule <i>Gluten (blé), céleri, moutarde</i>		Crudités , vinaigrette Falafels Purée de patates douces <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde, sésame</i>		Petits pois, échalotes Œufs brouillés Pommes de terre rôties <i>Œufs, lait, céleri</i>		Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>		Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>					
Fruit		Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>		Fruit		  							
lundi 29 septembre		mardi 30 septembre											
Potage tomates BIO <i>Céleri</i>		Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>											
Brocolis Filet de poulet Pommes de terre aux herbes <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		 Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri-rave) <i>Gluten (blé, seigle), poissons, crustacés, soja, lait, céleri</i>											
<i>Alternatives végétariennes</i>		<i>Alternatives végétariennes</i>											
Brocolis Omelette Pommes de terre aux herbes <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>		Pâtes, sauce crème aux légumes (carottes, poireaux, céleri-rave) et lentilles Corail <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>											
Fruit		Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>											