



CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

TCO SERVICE DES BONS REPAS, SAINS ET DURABLES TOUTE L'ANNÉE À LA CANTINE DE TON ÉCOLE !

Retrouve Sam & Lili chaque
mois sur le dos de menu pour
des infos sur l'alimentation.



TCO Service c'est

- Des menus variés et équilibrés pensés par une diététicienne
- Un maximum d'achats Bio et en circuit court
- Un personnel formé et expérimenté
- Des produits du commerce équitable
- Des ingrédients de qualité
- Du poisson labellisé « Pêche durable »
- Des légumes et des fruits de saison
- Des menus à thème pour te faire découvrir de nouveaux goûts
- Au moins un repas végétarien par semaine



Une super année scolaire en pleine forme
avec les repas de TCO Service !

lundi 26 août		mardi 27 août		mercredi 28 août		jeudi 29 août		vendredi 30 août	
Potage lentilles Corail <small>Céleri</small>		Potage brocolis <small>Céleri</small>		Potage courgettes <small>Céleri</small>		Potage oignons <small>Céleri</small>		Potage carottes <small>Céleri</small>	
Courgettes Raviolis (bœuf) Sauce tomate , basilic Fromage râpé <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>		 Waterzooï de poissons aux légumes (poireaux , céleri-rave, carottes) Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), seigle, poissons, soja, lait, céleri</small>		 Petits pois Spiringue de porc Riz <small>Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde</small> Alternatives végétariennes		 Couscous de légumes du chef (carottes , courgettes , pois chiches) Semoule <small>Gluten (blé), céleri</small>		Haricots verts Filet de poulet Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>	
Courgettes Pâtes Sauce tomate , basilic Fromage râpé <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>		Waterzooï de légumes (poireaux , céleri-rave, carottes) aux haricots blancs Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>		Petits pois Omelette Riz <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>		Couscous de légumes du chef (carottes , courgettes , pois chiches) Semoule <small>Gluten (blé), céleri</small>		Haricots verts Filet de Quorn Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), œufs, céleri</small>	
Compotine		Chocolat		Fruit		Dessert lacté		Fruit	
lundi 2 septembre		mardi 3 septembre		mercredi 4 septembre		jeudi 5 septembre		vendredi 6 septembre	
Potage céleri vert <small>Céleri</small>		Potage pois chiches <small>Céleri</small>		Potage brocolis <small>Céleri</small>		Potage potimarrons <small>Céleri</small>		Potage tomates <small>Céleri</small>	
Fenouil à la provençale Emincés de volaille Riz <small>Céleri</small>		 Epinards à la crème Filet de Cabillaud Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), seigle, poissons, soja, lait, céleri</small>		Carottes , sauce curry Filet de poulet Orge <small>Gluten (blé), orge, œufs, lait, céleri, moutarde</small> Alternatives végétariennes		 Pâtes E FAGIOLI (tomates , carottes , haricots blancs, céleri vert) <small>Gluten (blé), céleri</small>		 Compote de pommes Saucisse Pommes de terre persillées <small>Gluten (blé), orge, œufs, lait, céleri, moutarde</small>	
Fenouil à la provençale Haricots rouges Riz <small>Céleri</small>		Epinards à la crème Œuf dur Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>		Carottes , sauce curry Burger végétarien Orge <small>Gluten (blé), orge, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</small>		Pâtes E FAGIOLI (tomates , carottes , haricots blancs, céleri vert) <small>Gluten (blé), céleri</small>		Compote de pommes Boulettes végétariennes Pommes de terre persillées <small>Gluten (blé), orge, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</small>	
Dessert lacté		Fruit		Fruit		Biscuit		Fruit	
<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>	
lundi 9 septembre		mardi 10 septembre		mercredi 11 septembre		jeudi 12 septembre		vendredi 13 septembre	
Potage navets <small>Céleri</small>		Potage potimarrons <small>Céleri</small>		Potage poireaux <small>Céleri</small>		Potage épinards <small>Céleri</small>		Potage carottes <small>Céleri</small>	
 Potée Liégeoise (haricots verts , lardons, pommes de terre) <small>Céleri, moutarde</small>		 Pâtes complètes au saumon Sauce aux brocolis <small>Gluten (blé), poissons, lait, céleri</small>		Courgettes Filet de poulet Pâtes grecques <small>Gluten (blé), orge, œufs, lait, céleri, moutarde</small> Alternatives végétariennes		 Chou-fleur Dhal de lentilles Corail (carottes , tomates , lait de coco) Riz <small>Céleri, moutarde</small>		Crudités (tomates, concombres) , vinaigrette Burger de boeuf Pommes de terre en chemise <small>Gluten (blé), orge, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</small>	
Potée Liégeoise végétarienne (haricots verts , œuf dur, pommes de terre) <small>Œufs, céleri, moutarde</small>		Pâtes complètes Sauce aux brocolis et lentilles vertes <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>		Courgettes Feta aux herbes de Provence Pâtes grecques <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>		Chou-fleur Dhal de lentilles Corail (carottes , tomates , lait de coco) Riz <small>Céleri, moutarde</small>		Crudités (tomates, concombres) , vinaigrette Burger végétarien Pommes de terre en chemise <small>Gluten (blé), orge, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</small>	
Dessert lacté		Fruit		Fruit		Biscuit		Fruit	
<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>	
lundi 16 septembre		mardi 17 septembre		mercredi 18 septembre		jeudi 19 septembre		vendredi 20 septembre	
Potage lentilles Corail <small>Céleri</small>		Potage courgettes <small>Céleri</small>		Potage céleri vert <small>Céleri</small>		Potage chou-fleur persil <small>Céleri</small>		Potage andalou (tomates , poivrons) <small>Céleri</small>	
 Dés de céleri-rave, sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour <small>Gluten (blé), œufs, céleri</small>		 Crudités , vinaigrette Filet de Colin Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), seigle, œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde</small>		 Brocoli Rôti de porc Pommes de terre rôties <small>Gluten (blé), orge), lait, céleri, moutarde</small> Alternatives végétariennes		 Pâtes aux légumes (carottes , tomates , courgettes) et légumineuses (lentilles) <small>Gluten (blé), céleri</small>		Paëlla au poulet (haricots verts , petits pois, poivrons) <small>Œufs, céleri</small>	
Dés de céleri-rave, sauce tomate au basilic Boulettes végétariennes Boulgour <small>Gluten (blé), orge, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</small>		Crudités , vinaigrette Omelette Pommes de terre nature <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</small>		Brocoli Filet de Quorn Pommes de terre rôties <small>Gluten (blé), œufs, céleri</small>		Pâtes aux légumes (carottes , tomates , courgettes) et légumineuses (lentilles) <small>Gluten (blé), céleri</small>		Paëlla végétarienne (haricots verts , petits pois, pois chiches, poivrons) <small>Céleri</small>	
Dessert lacté		Fruit		Fruit		Fromage		Pastèque	
<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>	
lundi 23 septembre		mardi 24 septembre		mercredi 25 septembre		jeudi 26 septembre		vendredi 27 septembre	
Potage brocolis <small>Céleri</small>		Potage carottes <small>Céleri</small>		Potage pois chiches <small>Céleri</small>		Potage potimarrons <small>Céleri</small>		Congé	
Vol-au-vent aux champignons Riz <small>Gluten (blé), céleri, lait, œufs</small>		 Chou-fleur au curcuma Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées <small>Gluten (blé), seigle, poissons, soja, lait, céleri</small>		Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule <small>Gluten (blé), orge), lait, céleri, moutarde</small>		 Pâtes complètes à la Primavera Verde (courgettes , brocolis , petits pois, haricots verts) Fromage râpé <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>			
Dés de Quorn Sauce aux champignons Riz <small>Gluten (blé), céleri, lait, œufs</small>		Chou-fleur au curcuma Œuf dur Pommes de terre persillées <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>		Carottes Mijoté de lentilles Semoule <small>Gluten (blé), céleri</small>		Pâtes complètes à la Primavera Verde (courgettes , brocolis , petits pois, haricots verts) Fromage râpé <small>Gluten (blé), lait, céleri</small>			
Dessert lacté		Fruit		Fruit		Biscuit			
<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>		<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>			
lundi 30 septembre									
Potage céleri vert <small>Céleri</small>									
Brocoli Omelette Purée nature <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small> Alternatives végétariennes									
Brocoli Omelette Purée nature <small>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</small>									
Dessert lacté									
<small>Gluten (blé), avoine, épeautre), œufs, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</small>									

