



CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

TCO Service est partenaire de l'ONG
humundi
SOS FAIM

Un jour du mois de mai
TCO Service reversera

0,50€

par repas servi pour un projet
de cantine durable au Sénégal



On ne vous en dit pas plus.

Tout les détails seront sur le prochain dos de menu...

Humundi est une association sans but lucratif.

Cela signifie qu'elle ne cherche pas à faire de profit mais à agir pour un monde plus équitable. Ensemble, ses membres s'engagent à renforcer la solidarité internationale.

Depuis 1964, Humundi travaille avec plus de 70 organisations en Belgique, en Afrique et en Amérique Latine pour créer des projets agricoles bons pour la planète et pour les gens. Ils veulent que les agriculteurs puissent vivre de leur travail et aient assez de nourriture pour eux et leurs familles. Humundi soutient des groupes locaux et des projets pour que les agriculteurs et les agricultrices deviennent indépendants et utilisent des méthodes de culture respectueuses de l'environnement.

Pour plus d'info
<https://www.humundi.org/>



TCO Service s'associe à Humundi
pour l'action « **l'assiette solidaire** ».

MENU AVRIL 2025

	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04
	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage brunoise BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates persil BIO <i>Céleri</i>
	 Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri) <i>Gluten (blé, seigle), crustacés, poissons, soja, lait, céleri</i>	 Bettes à la crème Omelette Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Chili sin carne (tomates, carottes , maïs, haricots rouges) Wrap (primaires) / Quinoa (maternelles) <i>Gluten (blé), céleri / Céleri</i>	 Compote de pommes Boudin blanc Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde</i>
	Alternatives végétariennes			
	Pâtes, sauce crémée aux légumes (carottes, poireaux, céleri) et lentilles Corail <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Bettes à la crème Omelette Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	Chili sin carne (tomates, carottes , maïs, haricots rouges) Wrap (primaires) / Quinoa (maternelles) <i>Gluten (blé), céleri / Céleri</i>	Compote de pommes Burger végétarien Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>
Fruit				
Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noixettes, noix)</i>				
lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11
Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage champignons BIO <i>Céleri</i>	Potage St Germain BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>
Ratatouille (tomates, courgettes, oignons) Filet de poulet Boulghour <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Crudités , vinaigrette Filet de cabillaud Purée ciboulette <i>Gluten (blé, seigle), poissons, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	 Carottes Vichy Rôti de porc aux fines herbes Pommes de terre nature <i>Gluten (blé), lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes (complètes) Sauce ricotta- épinards <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Chou-fleur à la crème Boulette de volaille Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>
Alternatives végétariennes				
Ratatouille (tomates, courgettes, oignons) Haricots rouges Boulghour <i>Gluten (blé), céleri</i>	Crudités , vinaigrette Mijoté de pois cassés Purée ciboulette <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Carottes Vichy Œuf dur Pommes de terre nature <i>Œufs, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes (complètes) Sauce ricotta- épinards <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Chou-fleur à la crème Mini-boulettes végétariennes Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noixettes, noix)</i>	Fromage <i>Lait</i>
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage champignons BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage cresson BIO <i>Céleri</i>
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon - épinards <i>Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri</i>	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	 Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz <i>Céleri, moutarde</i>	 Crudités , vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
Alternatives végétariennes				
Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz <i>Céleri, moutarde</i>	Crudités , vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Œufs de Pâques <i>Gluten (blé), soja, lait, fruits à coque (noixettes)</i>
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Congé	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>
	Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée <i>Œufs, lait, céleri</i>	 Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties <i>Gluten (blé), lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes aux légumes (carottes , tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>
	Alternatives végétariennes			
	Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée <i>Œufs, lait, céleri</i>	Petits pois, échalotes Mijoté de lentilles Pommes de terre rôties <i>Lait, céleri</i>	Pâtes aux légumes (carottes , tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Haricots verts, échalotes Burger végétarien Pommes de terre ciboulette <i>Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame</i>
Fruit				
Dessert lacté <i>Lait</i>				

 : Plat végétarien

 : Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boudin, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de bœuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

