

Un jour du mois de mai TCO Service reversera

0,50€

par repas servi pour un projet de cantine durable au Sénégal



On ne vous en dit pas plus.

Tout les détails seront sur le prochain dos de menu...

## TCO Service est partenaire de l'ONG



SOS FAIM

## Humundi est une association sans but lucratif.

Cela signifie qu'elle ne cherche pas à faire de profit mais à agir pour un monde plus équitable. Ensemble, ses membres s'engagent à renforcer

la solidarité internationale.

Depuis 1964, Humundi travaille avec plus de 70 organisations en Belgique, en Afrique et en Amérique Latine pour créer des projets agricoles bons pour la planète et pour les gens. Ils veulent que les agriculteurs puissent vivre de leur travail et aient assez de nourriture pour eux et leurs familles. Humundi soutient des groupes locaux et des projets pour que les agriculteurs et les agricultrices deviennent indépendants et utilisent des méthodes de culture respectueuses de l'environnement.

Pour plus d'info https://www.humundi.org/





TCO Service s'associe à Humundi pour l'action « l'assiette solidaire ».



## **MENU AVRIL 2025**

	mardi 01	mercredi 02	TEX-MEX jeudi 03	vendredi 04
	Potage <b>épinards</b> BIO	Potage brunoise BIO	Potage oignons BIO	Potage tomates persil BIO
	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri
	Pâtes à l'Ostendaise	Bettes à la crème	Chili sin carne	Compote de pommes
_	(colin, crevettes roses,	Omelette	(tomates, carottes, maïs,	Boudin blanc
. 🗼	carottes, poireaux,	Pommes de terre rôties	haricots rouges)	Pommes de terre persillées
	céleri)	Character and the state of	Wrap (primaires) / Quinoa (maternelles)	Chan this and take affect accounts
₩. <del>/</del>	Gluten (blé, seigle), crustacés, poissons, soja, lait, céleri	Gluten (blé), œufs, lait, céleri Alternatives \	Gluten (blé), céleri / Céleri végétariennes	Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Pâtes, sauce crémée	Bettes à la crème	Chili sin carne	Compote de pommes
	aux légumes (carottes,	Omelette	(tomates, carottes, maïs,	Burger végétarien
	poireaux, céleri)	Pommes de terre rôties	haricots rouges)	Pommes de terre persillées
	et lentilles Corail		Wrap (primaires) / Quinoa (maternelles)	
	Gluten (blé), lait, céleri	Gluten (blé), œufs, lait, céleri	Gluten (blé), céleri / Céleri	Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, mouta sésame
	Fruit	Fruit	Biscuit	Fruit
			Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)	
lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11
Potage carottes BIO	Potage <b>champignons</b> BIO	Potage St Germain BIO	Potage tomates BIO	Potage <b>poireaux</b> BIO
céleri Ratatouille	Crudités, vinaigrette	Carottes Vichy	rêleri  ✓ Pâtes (complètes)	céleri <b>Chou-fleur</b> à la crème
tomates, courgettes, oignons)	Filet de cabillaud	Rôti de porc	Sauce	Boulette de volaille
Filet de poulet	Purée ciboulette	aux fines herbes	ricotta- <b>épinards</b>	Pommes de terre
Boulghour		Pommes de terre nature	·	en chemise
Gluten (blé), œufs, lait, céleri	Gluten (blé, seigle), poissons, œufs, soja, lait, céleri, moutarde	Gluten (blé), lait, céleri, moutarde	Gluten (blé), lait, céleri	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
D		Alternatives végétariennes	D^. ( 1).	ci d
Ratatouille	Crudités, vinaigrette	<b>Carottes</b> Vichy Œuf dur	Pâtes (complètes)	Chou-fleur à la crème
tomates, courgettes, oignons) Haricots rouges	Mijoté de pois cassés Purée ciboulette	Pommes de terre nature	Sauce ricotta- <b>épinards</b>	Mini-boulettes végétarienne Pommes de terre
Boulghour	Puree ciboulette	Formines de terre nature	ricotta- <b>epinarus</b>	en chemise
Gluten (blé), céleri	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde	Œufs, lait, céleri, moutarde	Gluten (blé), lait, céleri	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
Dessert lacté	Fruit	Fruit	Biscuit	Fromage
Lait	1.75%	1.0.0	Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque	Lait
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	PÂQUES vendredi 18
Potage <b>cerfeuil</b> BIO	Potage lentilles corail BIO	Potage <b>champignons</b> BIO	Potage tomates BIO	Potage <b>cresson</b> BIO
			_	
Champignons	Céleri Pâtes	Poireaux à la crème		Crudités vinaigrette
Champignons	Céleri Pâtes à la norvégienne	Poireaux à la crème	√ Dahl de lentilles corail	Crudités, vinaigrette
<b>Champignons</b> Vol-au-vent	à la norvégienne	<b>Poireaux</b> à la crème Pain de veau	Dahl de lentilles corail  Chou-fleur persillé	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau
Champignons	41	Poireaux à la crème	√ Dahl de lentilles corail	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf)
<b>Champignons</b> Vol-au-vent de volaille	à la norvégienne	<b>Poireaux</b> à la crème Pain de veau	Dahl de lentilles corail  Chou-fleur persillé	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature Gluten (blé. orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bilé), ceufs, lait, céleri  Champignons	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bilé), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes Sauce aux <b>épinards</b>	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Guten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œuis, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œu/s, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes Sauce aux <b>épinards</b> et lentilles vertes	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge), œufs. soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes Sauce aux <b>épinards</b> et lentilles vertes	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (bié, orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (bié, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri  Dessert lacté	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes Sauce aux <b>épinards</b> et lentilles vertes	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde,	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, sojo, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri Pâtes Sauce aux <b>épinards</b> et lentilles vertes Gluten (blé), lait, céleri Fruit	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, loit, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, loit, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, loit, fruits à coque (noisettes)
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri  Dessert lacté	à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes  Sauce aux <b>épinards</b> et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  jeudi 24	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, fuits à coque (noisettes)  vendredi 25
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutorde, sésome Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, fuits à coque (noisettes)  vendredi 25 Potage cerfeuil BIO Céleri
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, loit, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, loit, céleri  Dessert lacté Loit	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (biệ), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (biệ), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (biệ), soja, lait, fruits à coque (noisettes)  vendredi 25 Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutorde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes)	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, triuts à coque (noisettes)  vendredi 25 Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)  Omelette	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, triuts à coque (noisettes)  vendredi 25 Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, rélleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, fruits à coque (noisettes)  vendredi 25  Potage cerfeuil BIO céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), ceufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), ceufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)  Omelette	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutorde, sésome Fruit  mercredi 23  Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), loit, céleri, moutorde	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bié), lait, céleri	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, céleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, fiuits à coque (noisettes)  vendredi 25  Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), ceufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), ceufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (bié, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (bié), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée Œufs, lait, céleri	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge, œufs. soja. lait. céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Alternatives v	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bié), loit, céleri végétariennes	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, réleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, réleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, réleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulett
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge), œufs, soja, loit, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, loit, céleri, moutorde, sésome Fruit  mercredi 23  Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), loit, céleri, moutorde	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bié), lait, céleri	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, roileri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, fruits à coque (noisettes)  vendredi 25  Potage cerfeuil BIO céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulett
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (bié, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (bié), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée Œufs, lait, céleri  Légumes à la Provençale	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge, œufs. soja. lait. céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Alternatives v Petits pois, échalotes	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bile), loit, céleri Végétariennes Pâtes aux légumes	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), lait, céleri, moutarde  Celeri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette  Gluten (bié), lait, céleri  Haricots verts, échalotes Burger végétarien
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (bié, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (bié), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)  Omelette Purée Œufs, lait, céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Alternatives v Petits pois, échalotes Mijoté de lentilles	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bile), loit, céleri Végétariennes Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bile), loit, céleri Végétariennes Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes)	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, réleri, moutarde  Ceufs de Pâques Gluten (bié), lait, céleri, moutarde  Celeri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette  Gluten (bié), lait, céleri  Haricots verts, échalotes Burger végétarien
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œujs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (bié, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (bié), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée Œufs, lait, céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette, purée (Œufs, lait, céleri)	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé. orge), œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Alternatives v Petits pois, échalotes Mijoté de lentilles	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Giuten (bile), loit, céleri Végétariennes Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses  Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (blé), soja, lait, truits à coque (noisettes)  vendredi 25 Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette  Gluten (blé), lait, céleri  Haricots verts, échalotes Burger végétarien Pommes de terre ciboulette  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Champignons Vol-au-vent de Quorn Riz Gluten (bile), œufs, lait, céleri  Dessert lacté Lait  Lundi 21	à la norvégienne saumon - épinards  Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri  Pâtes Sauce aux épinards et lentilles vertes  Gluten (blé), lait, céleri  Fruit  mardi 22  Potage carottes BIO  Céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)  Omelette Purée  Œufs, lait, céleri  Légumes à la Provençale (tomates, courgettes)  Omelette Purée (tomates, courgettes)  Omelette Purée (tomates, courgettes)  Omelette	Poireaux à la crème Pain de veau Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, œufs, soja, lait, céleri Alternatives végétariennes Poireaux à la crème Burger végétarien Pommes de terre nature  Gluten (blé, orge, seigle), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sésame Fruit  mercredi 23 Potage poireaux BIO Céleri Petits pois, échalotes Spiringue de porc Pommes de terre rôties  Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Alternatives v Petits pois, échalotes Mijoté de lentilles Pommes de terre rôties	Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Dahl de lentilles corail Chou-fleur persillé Riz  Céleri, moutarde  Fruit  Jeudi 24  Potage chou-fleur BIO Céleri Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Gluten (bié), lait, céleri Végétariennes  Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé Guten (bié), lait, céleri Végétariennes  Pâtes aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé	Crudités, vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, soja, lait, céleri, moutarde  Crudités, vinaigrette Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), œufs, lait, céleri, moutarde  Œufs de Pâques Gluten (bié), soja, lait, fuits à coque (noisettes)  vendredi 25  Potage cerfeuil BIO Céleri  Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Pommes de terre ciboulette  Gluten (bié), lait, céleri  Haricots verts, échalotes

✓ : Plat végétarien
 ✓ : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick
 ☼ : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie











100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poirres, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.